

Trainingszeiten MBC Ludwigsburg e.V.

Stand 01.01.2024

Montag

K	09:15
R	Halle offen
K	09:30 - 11:00
R	BO - K1 - TB
K	11:30
R	Halle zu

Dienstag

K	09:15
R	Halle offen
K	09:30 - 11:00
R	BO - K1 - TB
K	11:30
R	Halle zu

Donnerstag

K	09:15
R	Halle offen
K	09:30 - 11:00
R	BO - K1 - TB
K	11:30
R	Halle zu

Freitag

K	09:15
R	Halle offen
K	09:30 - 11:00
R	BO - K1 - TB
K	11:00 - 12:30
R	SPARRING
K	13:00
R	Halle zu

Samstag

K	16:30
R	Halle offen
K	17:00 - 18:30
R	BOXEN
K	18:30 - 20:00
R	BOXEN
K	20:00 - 21:30
R	K1 - THAIBOXEN
K	22:00
R	Halle zu

K	16:30
R	Halle offen
K	17:00 - 18:30
R	BOXEN
K	18:30 - 20:00
R	BOXEN
K	20:00 - 21:30
R	BOXEN
K	22:00
R	Halle zu

K	16:30
R	Halle offen
K	17:00 - 18:30
R	BOXEN
K	18:30 - 20:00
R	BOXEN
K	20:00 - 21:30
R	K1 - THAIBOXEN
K	22:00
R	Halle zu

K	16:30
R	Halle offen
K	17:00 - 18:30
R	BOXEN
K	18:30 - 20:00
R	BOXEN
K	20:00 - 21:30
R	BOXEN
K	22:00
R	Halle zu

K	16:30
R	Halle offen
K	17:00 - 18:30
R	BOXEN
K	18:30 - 20:00
R	BOXEN
K	20:00 - 21:30
R	K1 - THAIBOXEN
K	22:00
R	Halle zu

BOXEN	Boxen Beginner & Fortgeschrittene
K1 - THAIBOXEN	K1 / Thaiboxen Beginner & Fortgeschrittene
SPARRING	Sparring freies & bedingtes - Fortgeschrittene
BO - K1 - TB	Boxen - K1 - Thaiboxen Beginner & Fortgeschrittene
KR	Kraftraum geöffnet

MBC - Ludwigsburg e.V.
Kronenstraße 12/1
71634 Ludwigsburg