

# Trainingszeiten MBC Ludwigsburg e.V.

## Montag

K	09.15
R	Halle offen
K	09.30 - 11.00
R	<b>BO - K1 - TB</b>
K	11.15
R	Halle zu

## Dienstag

K	16.30
R	Halle offen
K	16.45 - 18.15
R	<b>BOXEN</b>
K	18.30 - 20.00
R	<b>COMPETITOR</b>
K	20.15 - 21.45
R	<b>K1 - THAIBOXEN</b>
K	22.00
R	Halle zu

K	16.30
R	Halle offen
K	16.45 - 18.15
R	<b>BOXEN</b>
K	18.30 - 20.00
R	<b>BOXEN</b>
K	20.15 - 21.45
R	<b>BOXEN</b>
K	22.00
R	Halle zu

## Mittwoch

K	09.15
R	Halle offen
K	09.30 - 11.00
R	<b>BO - K1 - TB</b>
K	11.15
R	Halle zu

K	16.30
R	Halle offen
K	16.45 - 18.15
R	<b>BOXEN</b>
K	18.30 - 20.00
R	<b>COMPETITOR</b>
K	20.15 - 21.45
R	<b>K1 - THAIBOXEN</b>
K	22.00
R	Halle zu

## Donnerstag

K	16.30
R	Halle offen
K	16.45 - 18.15
R	<b>BOXEN</b>
K	18.30 - 20.00
R	<b>BOXEN</b>
K	20.15 - 21.45
R	<b>BOXEN</b>
K	22.00
R	Halle zu

## Freitag

K	09.15
R	Halle offen
K	09.30 - 11.00
R	<b>BO - K1 - TB</b>
K	11.15
R	Halle zu

K	16.30
R	Halle offen
K	16.45 - 18.15
R	<b>BOXEN</b>
K	18.30 - 20.00
R	<b>COMPETITOR</b>
K	20.15 - 21.45
R	<b>K1 - THAIBOXEN</b>
K	22.00
R	Halle zu

## Samstag

K	09.15
R	Halle offen
K	09.30 - 11.00
R	<b>BO - K1 - TB</b>
K	11.15 - 12.45
R	<b>SPARRING</b>
K	13.15
R	Halle zu

<b>BOXEN</b>	Boxen
<b>K1 - THAIBOXEN</b>	K1 / Thaiboxen
<b>SPARRING</b>	Freies & bedingtes Sparring - Fortgeschrittene & Wettkämpfer
<b>BO - K1 - TB</b>	Boxen - K1 - Thaiboxen
<b>KR</b>	Kraftraum geöffnet
<b>COMPETITOR</b>	Fortgeschrittene & Wettkämpfer

**MBC - Ludwigsburg e.V.**

**Kronenstraße 12/1**

**71634 Ludwigsburg**