Trainingszeiten MBC Ludwigsburg e.V.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
K	09.15		09.15		09.15	09.15
R	Halle offen		Halle offen		Halle offen	Halle offen
K	09.30 - 11.00		09.30 - 11.00		09.30 - 11.00	09.30 - 11.00
R	**BO - K1 - TB**		**BO - K1 - TB**		**BO - K1 - TB**	**BO - K1 - TB**
K	11.15		11.15		11.15	11.15 - 12.45
R	Halle zu		Halle zu		Halle zu	**SPARRING**
K						13.15
R						Halle zu
K	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	
R	Halle offen	Halle offen	Halle offen	Halle offen	Halle offen	
K	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	
R	**BOXEN**	**BOXEN**	**BOXEN**	**BOXEN**	**BOXEN**	
K	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	18.30 - 20.00	
R	**ADVANCED**	**BOXEN**	**ADVANCED**	**BOXEN**	**ADVANCED**	
K	20.15 - 21.45	20.15 - 21.45	20.15 - 21.45	20.15 - 21.45	20.15 - 21.45	
R	**K1 - THAIBOXEN**	**BOXEN**	**K1 - THAIBOXEN**	**BOXEN**	**K1 - THAIBOXEN**	
K	22.00	22.00	22.00	22.00	22.00	
R	Halle zu	Halle zu	Halle zu	Halle zu	Halle zu	

BOXEN	Boxen Beginner & Fortgeschrittene
K1 - THAIBOXEN	K1 / Thaiboxen Beginner & Fortgeschrittene
SPARRING	Sparring freies & bedingtes - Fortgeschrittene
BO - K1 - TB	Boxen - K1 - Thaiboxen Beginner & Fortgeschrittene
KR	Kraftraum geöffnet
ADVANCED	Boxen Fortgeschrittene

MBC - Ludwigsburg e.V.
Kronenstraße 12/1
71634 Ludwigsburg