

Trainingszeiten MBC Ludwigsburg e.V.

Stand 01.09.2024

Montag

K	09:15
R	Halle öffnet
K	09:30 - 10:30
R	BO - K1 - TB
K	10:30 - 11:00
R	SANDSACK
K	11:30
R	Halle schließt

Dienstag

K	09:15
R	Halle öffnet
K	09:30 - 10:30
R	BO - K1 - TB
K	10:30 - 11:00
R	SANDSACK
K	11:30
R	Halle schließt

Donnerstag

K	09:15
R	Halle öffnet
K	09:30 - 10:30
R	BO - K1 - TB
K	10:30 - 11:00
R	SANDSACK
K	11:30
R	Halle schließt

Freitag

K	09:15
R	Halle öffnet
K	09:30 - 10:30
R	BO - K1 - TB
K	10:30 - 11:00
R	SANDSACK
K	11:00 - 12:00
R	SPARRING
K	12:30
R	Halle schließt

Samstag

K	16:30
R	Halle öffnet
K	17:00 - 18:00
R	BOXEN
K	18:00 - 19:00
R	BOXEN
K	19:00 - 20:00
R	BO - K1 - TB
K	20:00 - 21:00
R	K1 - TB
K	21:00 - 21:30
R	SANDSACK
K	22:00
R	Halle schließt

K	16:30
R	Halle öffnet
K	17:00 - 18:00
R	BO - K1 - TB
K	18:00 - 19:00
R	BO - K1 - TB
K	19:00 - 20:00
R	BOXEN
K	20:00 - 21:00
R	BOXEN
K	21:00 - 21:30
R	SANDSACK
K	22:00
R	Halle schließt

K	16:30
R	Halle öffnet
K	17:00 - 18:00
R	BOXEN
K	18:00 - 19:00
R	BOXEN
K	19:00 - 20:00
R	BO - K1 - TB
K	20:00 - 21:00
R	K1 - TB
K	21:00 - 21:30
R	SANDSACK
K	22:00
R	Halle schließt

K	16:30
R	Halle öffnet
K	17:00 - 18:00
R	BO - K1 - TB
K	18:00 - 19:00
R	BO - K1 - TB
K	19:00 - 20:00
R	BOXEN
K	20:00 - 21:00
R	BOXEN
K	21:00 - 21:30
R	SANDSACK
K	22:00
R	Halle schließt

K	16:30
R	Halle öffnet
K	17:00 - 18:00
R	BOXEN
K	18:00 - 19:00
R	BOXEN
K	19:00 - 20:00
R	BO - K1 - TB
K	20:00 - 21:00
R	K1 - TB
K	21:00 - 21:30
R	SANDSACK
K	22:00
R	Halle schließt