

Trainingszeiten MBC Ludwigsburg e.V.

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
K	09:45			K	09:45			K	09:45	K	09:45
&	Halle offen			&	Halle offen			&	Halle offen	&	Halle offen
L	10:00 - 11:00			L	10:00 - 11:00			L	10:00 - 11:00	L	10:00 - 11:00
K	BO - K1 - TB			K	BO - K1 - TB			K	BO - K1 - TB	K	BO - K1 - TB
&	11:15			&	11:15			&	11:15	&	11:15 - 12:15
L	Halle zu			L	Halle zu			L	Halle zu	L	SPAR. BO - K1
K	16:15	K	16:15	K	16:15	K	16:15	K	16:15	K	12:30
&	Halle offen	&	Halle offen	&	Halle offen	&	Halle offen	&	Halle offen	&	Halle zu
L	16:30 - 17:30	L	16:30 - 17:30	L	16:30 - 17:30	L	16:30 - 17:30	L	16:30 - 17:30	L	
K	BOXEN & KID	K	K1 - THAIBOXEN	K	BOXEN	K	K1 - THAIBOXEN	K	BOXEN & KID	K	
&	17:45 - 18:45	&	17:45 - 18:45	&	17:45 - 18:45	&	17:45 - 18:45	&	17:45 - 18:45	&	
L	BOXEN	L	K1 - THAIBOXEN	L	BOXEN	L	K1 - THAIBOXEN	L	BOXEN	L	
K	19:00 - 20:00	K	19:00 - 20:00	K	19:00 - 20:00	K	19:00 - 20:00	K	19:00 - 20:00	K	
&	K1 - THAIBOXEN	&	BOXEN	&	K1 - THAIBOXEN	&	BOXEN	&	K1 - THAIBOXEN	&	
L	20:15 - 21:15	L	20:15 - 21:15	L	20:15 - 21:15	L	20:15 - 21:15	L	20:15 - 21:15	L	
K	K1 - THAIBOXEN	K	BOXEN	K	K1 - THAIBOXEN	K	BOXEN	K	K1 - THAIBOXEN	K	
&	21:30	&	21:30	&	21:30	&	21:30	&	21:30	&	
L	Halle zu	L	Halle zu	L	Halle zu	L	Halle zu	L	Halle zu	L	

BOXEN	Boxen
K1 - THAIBOXEN	Kickboxen / K1 / Thaiboxen
SPAR. BO - K1	Sparring Boxen / Kickboxen / K1 / Thaiboxen
KID	Kindertraining 10. Jahre bis +/- 13. Jahre
K & L	Kraftraum & Laufband

MBC - Ludwigsburg e.V.

Kronenstraße 12/1

71634 Ludwigsburg