

<u>Zeit</u>	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
9 Uhr	K 09.45 R Halle offen		K 09.45 R Halle offen		K 09.45 R Halle offen	K 09.45 R Halle offen
10 Uhr	K 10.00 - 11.30 R M-B-K		K 10.00 - 11.30 R M-B-K		K 10.00 - 11.30 R M-B-K	K 10.00 - 11.30 R M-B-K
11 & 12 Uhr	K 12.00 R Halle zu		K 12.00 R Halle zu		K 12.00 R Halle zu	K 11.30 - 13.00 R SPARRING
13 & 15 Uhr	K 15.45 R Halle offen		K 15.45 R Halle offen			K 13.30 R Halle zu
16 Uhr	K 16.00 - 17.00 R Kleine Boxer	K S 16.45 R A Halle offen	K 16.00 - 17.00 R Kleine Boxer	K 16.45 R Halle offen	K S 16.45 R A Halle offen	
17 Uhr	K 17.00 - 18.30 R M-B-K	K S 17.00 - 18.30 R A M-B-K	K 17.00 - 18.30 R M-B-K	K 17.00 - 18.30 R M-B-K	K S 17.00 - 18.30 R A M-B-K	
18 Uhr	K 18.30 - 20.00 R M-B-K	K S 18.30 - 20.00 R A M-B-K	K 18.30 - 20.00 R M-B-K	K 18.30 - 20.00 R M-B-K	K S 18.30 - 20.00 R A M-B-K	
20 Uhr	K 20.00 - 21.30 R M-B-K	K S 20.00 - 21.30 R A M-B-K	K 20.00 - 21.30 R M-B-K	K 20.00 - 21.30 R M-B-K	K S 20.00 - 21.30 R A M-B-K	www.thai-boxen.de
22 Uhr	K 22.00 R Halle zu	K S 22.00 R A Halle zu	K 22.00 R Halle zu	K 22.00 R Halle zu	K S 22.00 R A Halle zu	www.kick-boxen.de www.muay-thai.de

Kleine Boxer

: Kindertraining ab 6 Jahre mit viel Spaß

M-B-K

: Schwerpunkt WETTKÄMPFER MuayThai & Boxen & KickBoxen

M-B-K

: Schwerpunkt Anfänger / Fortgeschrittene MuayThai & Boxen & KickBoxen

MBC - Ludwigsburg e.V.

Sparring

: Sparring MuayThai & Boxen & KickBoxen

Kronenstraße 12/1

K R

: Kraftraum geöffnet

71634 Ludwigsburg

S A

: Sauna geöffnet